

Informationen zur Marte Meo Methode

von Maria Aarts



„Seit mehr als 40 Jahren entwickle ich Marte Meo® als Methode zur Entwicklungsunterstützung und Beratung. Die Methode stellt Fachkräften, Eltern und Familien-angehörigen detaillierte und praktische Informationen zur Verfügung. Diese Informationen werden mit Hilfe einer differenzierten und präzisen Interaktionsanalyse aus kurzen Videoclips alltäglicher Situationen gewonnen.

Ziel der Methode ist es, Fachleute, Eltern und Familien-angehörige zu befähigen, unterstützende Interaktions- und Kommunikationsmöglichkeiten mit Hilfe der Videobilder wahrzunehmen, zu trainieren und weiterzuentwickeln, um sie dann in alltäglichen Interaktionen bewusst einzusetzen.“

Das goldene Geschenk

„Die Qualität der Interaktionen unterstützt die Entwicklung und schafft Möglichkeiten für Wachstum und Wohlbefinden. Diese Möglichkeiten nicht zu verpassen, sondern zur Verbesserung der Lebensqualität zu nutzen, das ist das zentrale Anliegen der Marte Meo® Methode.“



Anmeldung und Organisatorisches

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 15.09.2023 per E-Mail unter:

martemeo@st-marienkrankenhaus.de

Veranstaltungsort:

Kinderklinik am St. Marienkrankenhaus
Ludwigshafen/Rhein
Salzburger Straße 15
67067 Ludwigshafen-Gartenstadt

Die Teilnehmenden erhalten:

- Anmeldebestätigung
- Teilnahmebescheinigung

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Schirin Mohraz
Dipl. Psychologin
Liz. Marte Meo Supervisorin
schirin.mohraz@st-marienkrankenhaus.de



Weitere Informationen zu Marte Meo® unter www.st-marienkrankenhaus.de



St. Marien- und
St. Anastiftskrankenhaus

Ludwigshafen am Rhein

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Medizinischen Fakultät Mannheim
der Universität Heidelberg

Marte Meo® Fachtagung

eine beziehungs- und entwicklungsorientierte Begleitung rund um das früh- und neugeborene Kind und dessen Eltern

mit Maria Aarts

Begründerin und Direktorin von
Marte Meo® International

am Samstag, 07. Oktober 2023

in unserem Perinatalzentrum,
St. Marienkrankenhaus Ludwigshafen/Rhein



Däumling e.V.



Die Begleitung von Frühgeborenen und ihren Eltern

Ein Vorwort von Maria Aarts

„Seit 1980 beschäftige ich mich mit frühgeborenen Kindern. Im Rahmen meiner langjährigen Tätigkeit habe ich erlebt, wie viele dieser Kinder später Schwierigkeiten in ihrer Entwicklung hatten und wie hilfreich es sein kann, gleich von Beginn an mit Fachkräften und Eltern die Entwicklung gezielt zu unterstützen. Seit Anfang 2020 arbeite ich mit Schirin Mohraz und dem neonatologischen Team des St. Marien- und Annastifts Krankenhauses zusammen und habe die Anwendung der Marte Meo® Methode im Rahmen der psychosozialen Elternberatung bis hin zu deren Implementierung auf der Neonatologie begleitet. Die positiven Erfahrungen der Fachkräfte und Eltern bei der Versorgung und in der Begleitung von Frühgeborenen im Alltag haben bestätigt, wie wertvoll diese Methode für Frühgeborene und alle, die sie begleiten, ist.

Wir hatten auch die Möglichkeit, diese Prozesse mit Videoclips zu dokumentieren. Videos sind ein fantastisches Werkzeug, um die kleinen und dezenten Signale der Säuglinge sichtbar zu machen. Es ist beeindruckend zu sehen, wie sehr die Frühgeborenen auf die von Eltern und Fachkräften eingesetzten Marte Meo Elemente der Kommunikation reagieren und davon profitieren. Ein großer Dank gilt Rita Schwahn für ihre Vision bezüglich dieses Modellprojekts, Stefanie Fleckenstein für ihre Inspirationen, dem neonatologischen Team für ihr Engagement, den Chefärzten, dem Pflegemanagement und der Geschäftsführung für ihre Unterstützung, Barbara Mitschdörfer für ihre Bestärkung und vor allem den Familien für ihre Offenheit und Mitwirkung.“



Das Programm am 07. Okt. 2023

- ab 9:30 Uhr Einlass:** Anmeldung, Austausch Stehcafé
- 10:00 – 10:15 Uhr Begrüßung**
- 10:15 – 11:15 Uhr Maria Aarts**
- Einführung: Marte Meo® „Das goldene Geschenk an Neugeborene und ihre Eltern“ und wie sie ihr ganzes Leben davon profitieren
- 11:15 – 11:35 Uhr PAUSE**
- 11:35 – 12:30 Uhr Maria Aarts**
- Anwendung der Marte Meo® unterstützenden Kommunikationselemente für die Begleitung von Eltern in belastenden Situationen
- Feinabstimmung in der Kommunikation: aufmerksam warten, Initiativen wahrnehmen und ihnen folgen
 - Positives Leiten: Orientierung und Sicherheit für eine gelungene Entwicklung
- 12:30 – 13:30 Uhr MITTAGSPAUSE**
- 13:30 – 14:30 Uhr Maria Aarts / Schirin Mohraz**
- Marte Meo® in der Begleitung unserer Frühgeborenen und deren Eltern auf Station
 - Marte Meo® in der Begleitung der Familien nach der Entlassung (sozialmedizinische Nachsorge „Bunter Kreis e.V.“, Guter Start ins Kinderleben, Marte Meo Elterngruppe, Marte Meo® Beratung)
- 14:30 – 14:50 Uhr PAUSE**
- 14:50 – 15:50 Uhr Erfahrungswerte aus der Praxis**
- Implementierung und praktische Umsetzung der Marte Meo® Methode in unserem Perinatalzentrum mit Ergänzungen von Maria Aarts
 - **Maria Aarts** Zukunftsperspektiven (national und international)
- bis 16:10 Uhr Einladung zum Austausch und Verabschiedung**

Zum Inhalt

Der Fachtag richtet sich an Mitarbeiter*innen aus medizinischen, pflegerischen, pädagogischen, sozialen und therapeutischen Arbeitsfeldern, die Familien mit ehemaligen Frühgeborenen oder Kindern mit erhöhtem medizinischen Bedarf begleiten.

Wir freuen uns sehr, Maria Aarts, die Gründerin der Marte Meo® Methode, wieder bei uns im St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus begrüßen zu dürfen. Im Fokus dieses Fachtages steht die Verbesserung der Qualität in alltäglichen Interaktionsmomenten sowie die Begleitung von Familien und ihren Kindern mit besonderem Unterstützungsbedarf in belastenden Situationen. Denn es ist die Qualität der Interaktionen, die das Fundament für wertvolle und wertschätzende Beziehungen und Kommunikation schaffen kann.

Zudem informieren wir Sie über die Implementierung der Marte Meo® Methode in unserem Perinatalzentrum sowie weiteren Entwicklungen:

- Die Implementierung auf der Früh- und Neugeborenen-intensivstation
- Die Qualifizierung des interdisziplinären Teams
- Die Begleitung der Eltern
- Die Anwendung in der sozialmedizinischen Nachsorge „Bunter Kreis e.V.“ und im Rahmen des „Guten Start ins Kinderleben“
- Die Einführung in die praktische Ausbildung der Pflegekräfte und in der Pflegeschule
- Die „Marte Meo Elterngruppe“ (gesponsert von „Kinder unterm Regenbogen“)
- Unsere Zusammenarbeit mit dem Kreissaal und der Wochenstation
- Die Anknüpfung an die Pädiatrie
- Unsere Kooperation mit anderen Institutionen
- Zukunftsperspektiven

