



## **Marte Meo im Kindergarten- eine Methode zur Entwicklungsunterstützung**

Seit 2006 gehört die Marte Meo Methode zum Bestandteil der pädagogischen Arbeit in unserem Kindergarten.

Es handelt sich hierbei um eine praktische und alltagstaugliche Methode mit Videobegleitung, die zur Entwicklungsunterstützung und Kommunikation dient.

Kinder, Eltern, pädagogische und therapeutische Fachkräfte profitieren von den bildhaften Informationen zur Entwicklungsunterstützung.

Der Anspruch von Marte Meo ist, die Bezugspersonen von Kindern (Eltern oder pädagogische und therapeutische Fachkräfte) zu unterstützen, ihre Fähigkeiten im Umgang mit Kindern sichtbar zu machen, sie zu aktivieren und auszubauen. Dabei wird mit der Marte Meo Methode nicht auf das geschaut, was Probleme verursacht oder sich auf Defizite konzentriert, sondern es wird anhand von alltäglichen Situationen aufgezeigt, welche Fähigkeiten bei dem Kind vorhanden sind und wo weitere Möglichkeiten zur Entwicklungsunterstützung bestehen. Wichtig ist hierbei dem Kind gegenüber, eine bestimmte Haltung und Wertschätzung einzunehmen und seine Eigeninitiative zu folgen und sie zu benennen. Dieses bildet die Grundlage für das gemeinsame Spiel und die Kooperation. Oft werden Kinder beurteilt: Es wird gesagt, ein Kind sei anderen Kindern gegenüber aggressiv, weil es sie schubst und haut. Durch die Videoaufzeichnung über das Gruppenverhalten des Kindes ist dann z.B. erkennbar, dass es noch keine Wörter entwickelt hat, um seine eigenen Handlungen zu benennen. Dadurch kann es seine Spielideen nicht mit anderen Kindern teilen und mit seiner „Einladung zum Spiel“ erfolgreich sein. Wir schauen dann in den Videosequenzen danach, welche Kontaktmomente es gibt, die wir nutzen können, um dem Kind die Möglichkeit zur Kontaktaufnahme zu erleichtern, dass kann z.B. ein einladender Blickkontakt oder ein Lächeln sein. Diese positiven Momente werden oft übersehen. Durch diese anschaulichen und anwendbaren Videoinformationen können wir in konkreten Situationen die Entwicklung der Kinder noch mehr unterstützen, indem wir ihre Fähigkeiten groß machen. Im Sinne von Marte Meo wird nicht von „Störungen“, sondern von „noch nicht gemachter Entwicklung“ gesprochen. Eine gute Atmosphäre, verbindende Kontaktmomente, Struktur und positiv-Leitung-geben sind die Basiselemente von Marte Meo.

In unserer Einrichtung wenden wir Marte Meo im täglichen Miteinander mit den Kindern an, nutzen die Kraft der Bilder in den Videos in Teamsitzungen und Gruppenbesprechungen, um Verhalten besser zu verstehen und vorhandene Fähigkeiten sichtbar zu machen. Auch Elterngespräche werden durch die ressourcenorientierte Haltung mit Marte Meo verbessert. Statt über die Defizite der Kinder zu sprechen, gibt es die Möglichkeit den Eltern ausgewählte Videosequenzen zu zeigen, in denen entwickelte Fähigkeiten der Kinder erkennbar sind oder wo Möglichkeiten zur Entwicklungsunterstützung aufgezeigt werden. Eltern und pädagogische und therapeutische Fachkräfte können so z.B. sehen, wie das Kind anderen seine Spielideen präsentiert und inzwischen besser mit anderen Kindern zusammenspielt, dass es sozial aufmerksam ist, die Initiativen anderer Kinder wahrnimmt und so von deren guten Ideen profitiert. In einer anderen Sequenz entdecken wir z.B., wie das Kind ein Problem selbst löst, wie es ihm gelingt sich in die Gefühlswelt anderer Kinder einzuleben, wie es seine eigenen Gefühle mit anderen teilen kann und wie das Kind es schafft bei einer Sache zu bleiben.

So bleibt der positive Blick auf das Kind immer erhalten und wir ermöglichen ihm neue Fähigkeiten, aufbauend auf die bereits vorhandenen Fähigkeiten, zu entwickeln.

Unsere Marte Meo Sprechstunde wird in Zukunft allen Eltern die Möglichkeit bieten, das Elternunterstützungsprogramm von Marte Meo kennenzulernen und regelmäßig zu nutzen.

Vorstellung wird dieses in einem ausführlichen Elternabend, der regelmäßig in unserer Einrichtung stattfindet.

Für uns ist gerade die vertrauensvolle, wertschätzende und offene Elternarbeit ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Marte Meo unterstützt uns, Eltern anhand von Bildern, vorhandene Fähigkeiten ihrer Kinder groß und sichtbar zu machen.